

# Меню

## Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

08.04.24

| Наименование продуктов                                  | Выход      | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40      |              | 9,56         | 10,19        | 9,23         | 167        |
| Макаронные изделия отварные                             | 150        |              | 5,64         | 4,47         | 35,94        | 207        |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 15         |              | 0,1          | 0,01         | 0,28         | 2          |
| Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>   | <b>513</b> | <b>66,80</b> | <b>17,84</b> | <b>15,03</b> | <b>72,28</b> | <b>496</b> |

### ВТОРНИК

09.04.24

|   |            |              |              |              |              |            |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Десерт фруктовый (яблоки)                               | 60         |              | 0,24         | 0,24         | 5,88         | 27         |
| Жаркое из птицы   | 40/160     |              | 11,39        | 16,75        | 29,09        | 313        |
| Напиток из урюка  | 200        |              | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 78         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>66,80</b> | <b>14,95</b> | <b>17,41</b> | <b>72,27</b> | <b>506</b> |

### СРЕДА

10.04.24

|   |            |              |              |              |              |            |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 90         |              | 13,79        | 13,05        | 7,99         | 205        |
| Каша гречневая вязкая                                   | 150        |              | 2,98         | 4,03         | 29,13        | 165        |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                     | 15         |              | 0,16         | 0,03         | 0,57         | 3          |
| Чай с сахаром, лимоном                                  | 200/8/5    |              | 0,06         | 0,01         | 8,14         | 33         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,80</b> | <b>19,51</b> | <b>17,48</b> | <b>64,67</b> | <b>494</b> |

### ЧЕТВЕРГ

11.04.24

|   |            |              |              |              |              |            |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Десерт фруктовый (яблоки)                               | 60         |              | 0,24         | 0,24         | 5,88         | 27         |
| Плов с говядиной  | 40/160     |              | 12,22        | 15,61        | 46,03        | 373        |
| Чай с сахаром   | 200/8      |              | 0,02         | 0,00         | 7,99         | 32         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>   | <b>508</b> | <b>66,80</b> | <b>15,00</b> | <b>16,21</b> | <b>78,74</b> | <b>521</b> |

### ПЯТНИЦА

12.04.24

|   |            |              |              |              |              |            |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90         |              | 11,01        | 8,5          | 6,03         | 145        |
| Пюре картофельное                                       | 150        |              | 3,28         | 6,1          | 26,1         | 172        |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                       | 20         |              | 0,14         | 0,02         | 0,38         | 2          |
| Напиток из урюка  | 200        |              | 0,80         | 0,06         | 18,46        | 78         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 89         |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>66,80</b> | <b>17,75</b> | <b>15,04</b> | <b>69,81</b> | <b>486</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn